

Guía para la ciudadanía

PATERNA

orgullosa



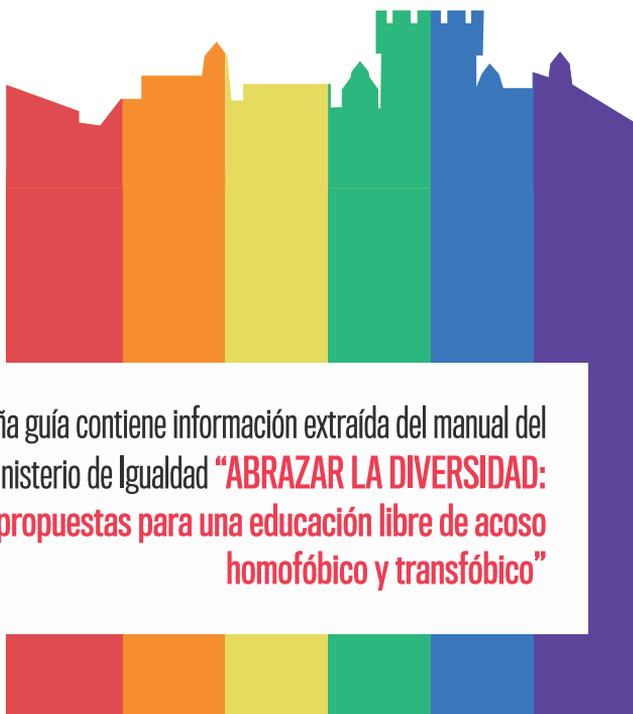
Guía Informativa 2023



AJUNTAMENT DE
Paterna
REGIDORIA DE GARANTIA SOCIAL,
IGUALTAT I TRADICIONS

01

Introducción



Esta pequeña guía contiene información extraída del manual del Ministerio de Igualdad **“ABRAZAR LA DIVERSIDAD: propuestas para una educación libre de acoso homofóbico y transfóbico”**

Esta guía pretende ser un documento informativo para la ciudadanía de Paterna donde:

Conceptos LGTBI+

se manifieste claramente los conceptos básicos en torno al colectivo LGTBI+ y las diferentes formas de acoso que sufre,

Municipio diverso e igualitario

cuyo objetivo es desarrollar y garantizar los derechos de todas las personas, erradicando cualquier tipo de situación de discriminación, asegurando así que Paterna sea un municipio diverso e igualitario donde vivir con plena libertad.

Debido a que este colectivo ha luchado por sus derechos en la historia y también en la actualidad, se ha establecido el Día Internacional del Orgullo LGTBI+ (lesbiana, gay, bisexual, transexual), también conocido como Día del Orgullo Gay se celebra cada año el 28 de junio y consiste en una serie de eventos que los distintos colectivos realizan públicamente, para luchar por la igualdad y la dignidad de las personas gays, lesbianas, bisexuales, transexuales, entre otras.

En la actualidad, en muchos países del mundo la diversidad sexual está perseguida y criminalizada, por parte de las leyes y las autoridades. Asimismo, en varios países ya ha sido aceptada a nivel estatal. La sociedad sigue estando muy lejos de aceptar una realidad que ya debería haber sido normalizada desde hace mucho tiempo.



El Día Internacional del Orgullo LGTBI+ se celebra el 28 de junio debido a la conmemoración de los disturbios de Stonewall (Nueva York, EEUU) ocurridos en el año 1969, que marcaron el inicio del movimiento de liberación homosexual.

Ese día hubo una redada policial en el pub Stonewall Inn, situado en un barrio de Nueva York. Como respuesta, surgieron de forma espontánea diversas revueltas y manifestaciones violentas, que pretendían protestar contra un sistema que perseguía a los homosexuales.

Estos disturbios, junto con otros hechos que ocurrieron posteriormente, son considerados como las primeras muestras de lucha del colectivo homosexual en Estados Unidos y en el mundo. Se consideran los precedentes de las marchas del Orgullo Gay.

Las celebraciones del orgullo gay tienen un trasfondo reivindicativo, ya que en muchos países del mundo la homosexualidad y la condición sexual no tradicional sigue estando criminalizada, y en muchos otros, aunque las leyes los amparen, no están aceptadas socialmente.

El respeto a la diversidad sexual reivindica el derecho de las personas a vivir con libertad su orientación sexual e identidad de género, sin temor a discriminaciones ni represalias.



02

Conceptos básicos

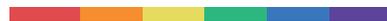




¿Qué es la diversidad sexual?

A la mayor parte de las personas le atraen sexualmente y se enamoran de personas del sexo contrario, a esta orientación sexual se le llama heterosexualidad. En diferentes culturas y en nuestra sociedad actual, así como a lo largo de la historia de la humanidad, tenemos constancia de que muchas personas sienten atracción y deseo sexual y amoroso hacia personas de su mismo sexo, bien sea de forma exclusiva (personas homosexuales: lesbianas = mujeres homosexuales, y gays = hombres homosexuales) o bien porque le atraen las personas independientemente de su sexo (personas bisexuales).

Más allá de estas definiciones, la sexualidad humana es un continuo en el que estos conceptos no son más que los extremos con los que intentamos comprender la sexualidad humana, que es, sobre todo, fluida y cambiante.



Frente a los argumentos que sostienen que lo natural es la heterosexualidad, los hechos muestran que lo natural es la diversidad sexual.



¿Qué es la diversidad de identidad de género?

El sistema sexo / género es la forma en la que cualquier sociedad organiza la reproducción, la sexualidad y la división sexual del trabajo.

A cada persona se le asigna un sexo (hombre o mujer) con su correspondiente identidad de género y una serie de comportamientos culturalmente adecuados según esos roles masculinos o femeninos. Pero hay personas que se identifican con un género diferente o que expresan su identidad de género de manera diferente al género que le asignaron al nacer, es lo que llamamos personas trans. En ocasiones, estas personas trans van a llevar a cabo modificaciones de su cuerpo, apariencia y/o forma de moverse y comunicarse para que se adecúe lo más posible al aspecto que en su sociedad se entiende que tienen que tener los hombres o las mujeres.

Existen otras personas que sí se sienten cómodas en su identidad de género (en su identidad de hombres o

mujeres) y no quieren cambiarla, pero que no siguen las normas de masculinidad o feminidad hegemónicas. Es decir, personas que no son trans pero cuya expresión del género va a ser diferente de lo que se espera de ellas como niñas, niños, hombres o mujeres. Por este motivo, es importante tener en cuenta que no seguir las normas del género asignado no significa necesariamente que una persona sea trans u homosexual.



Hay personas que se identifican con un género diferente o que expresan su identidad de género de manera diferente al género que le asignaron al nacer, es lo que llamamos personas trans.





¿Qué es la **diversidad familiar?**

Al igual que ocurre con la sexualidad, la diversidad es una de las principales características de las estructuras familiares. Como no todo el mundo siente atracción sexual y amorosa por personas del sexo contrario, no todas las familias están formadas por personas o parejas heterosexuales y sus hijos e hijas.

Existen también las llamadas familias homoparentales o familias arcoíris. Bajo este concepto se incluye a las familias formadas por dos madres o dos padres con sus hijos e hijas, pero también otras muchas estructuras familiares en las que hay miembros que son lesbianas, gays, bisexuales o trans: familias monoparentales, adoptivas, multiétnicas y multirraciales, tardías, transnacionales, sin hijos o hijas, recompuestas o cualquiera otra de las muchas formas de familia que están presentes en nuestro entorno.



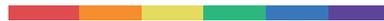
No todas las familias están formadas por personas o parejas heterosexuales y sus hijos e hijas.



¿Qué significa **LGTBI+?**

Es un acrónimo que se suele utilizar para incluir a las personas lesbianas, gays, bisexuales y trans. A veces el orden varía y podemos encontrarlo escrito como LGTB, GLBT o en cualquiera de sus múltiples combinaciones.

En ocasiones se incluyen otras siglas como la «A» de personas asexuales, la «C» de personas que no tienen clara su orientación sexual y están en cuestionamiento, la «I» de personas intersexuales o la «Q» de personas que prefieren no identificarse en función de su sexo, género o sexualidad y se colocan bajo el término anglosajón “queer” (que podríamos traducir como «rarito» o «rarita» siempre desde una lectura positiva).



Acrónimo que se suele utilizar para incluir a las personas lesbianas, gays, bisexuales y trans. En ocasiones se incluyen otras siglas: A, C, I o Q, que hacen referencia a otras definiciones.



¿Qué es la **homofobia?**

Aunque el concepto de «fobia» nos pueda hacer pensar que la homofobia constituye un rechazo psicológico o afectivo de carácter personal e irracional, nos encontramos ante un prejuicio social construido culturalmente e interiorizado a través de la socialización: somos educados para rechazar la homosexualidad y a las personas que son o parecen homosexuales o bisexuales.

Por lo tanto, estamos ante una forma de pensar, sentir o comportarse que se puede «desaprender» y de la que nos podemos desprender tanto individual como colectivamente.

Es decir, la homofobia (como el sexismo, el clasismo, el racismo o la xenofobia) puede ser erradicada de nuestra sociedad, pero tenemos que ser conscientes de que todos y todas hemos sido enculturados en el sexismo y la homofobia y estas actitudes han de abordarse no sólo a nivel social, sino también introspectivamente a nivel personal.



Prejuicio social construido culturalmente.



¿Como se expresa la **homofobia?**

La homofobia se expresa en un continuo que va desde la exclusión o el rechazo (dejar de lado, ignorar, no dejar participar o no hablar con una persona) hasta la violencia verbal o física, con un triste abanico de posibilidades que incluyen la burla, el insulto, la ridiculización, la maledicencia, los motes, el robo, la intimidación, el acoso a través de internet y otras tecnologías de la información y la comunicación, la amenaza y la agresión física y/o sexual.

Existen al menos 5 formas en las que se manifiesta la homofobia.

(Borillo, 2001; Pichardo, 2009)

Cognitiva

- | **La homofobia puede expresarse en pensamientos y elaboraciones teóricas.** Es lo que se denomina la homofobia cognitiva y que incluye pensar que la homosexualidad, bisexualidad o transexualidad son

- | antinaturales, creer que es un pecado u opinar que las personas LGTBI+ no deben tener los mismos derechos que el resto.

Afectiva

- | Existe, asimismo, una homofobia afectiva, que se expresa a través de **sentimientos de rechazo, temor o asco hacia las personas que son o parecen LGTBI+**.

Conductual

- | Si esta homofobia, que puede ser cognitiva o afectiva, se expresa en comportamientos de rechazo y exclusión activos, hablamos entonces de homofobia conductual.

Liberal

- | Un tipo de homofobia que a veces pasa desapercibida es la llamada homofobia liberal, que consiste en pensar que el espacio público debe de ser exclusivamente heterosexual y que la afectividad entre personas del mismo sexo se debe de mantener en el espacio íntimo o privado, considerando estas muestras de afecto ante los demás como una provocación o una falta de respeto.

Institucional

- | Por último, cuando el rechazo y la discriminación de las personas LGBT forma parte de las normas y el funcionamiento cotidiano de las instituciones (estados, políticas públicas, centros educativos, hospitales, empresas, entre otras) nos encontramos ante una homofobia institucional.



¿Contra quién se dirige **la homofobia?**

La homofobia se dirige contra personas lesbianas, gays y bisexuales, así como contra todas aquellas personas que no identificándose con estos términos, sienten atracción y deseo sexual y amoroso hacia personas de su mismo sexo.





¿Cuáles son los diversos tipos de homofobia?

Si bien el término homofobia incluye el rechazo que sufren todas las personas que son o parecen lesbianas, gays, bisexuales, trans o que tienen una expresión de género no normativa, hay que tener en cuenta que esta no se da de forma igual contra cada uno de estos grupos. Por eso conviene diferenciar y nombrar los diversos tipos homofobia:

La lesbofobia

- | **Es la discriminación específica que sufren las mujeres lesbianas**, que están expuestas a mayor discriminación que el resto de mujeres por ser homosexuales y que el resto de homosexuales por ser mujeres. Así, por ejemplo, el acoso que sufren las mujeres lesbianas frente a los hombres gays suele ser específicamente sexual y, además, las mujeres lesbianas se ven en riesgo de sufrir acoso sexual en mayor medida que las mujeres heterosexuales.

La bifobia

- | Es producto de una sociedad binarista, que encasilla a las personas en dos extremos excluyentes (heterosexual u homosexual), por lo que es más fácil aceptar

que a una persona le gusten las personas del sexo contrario o de su propio sexo que el hecho de que le gusten las personas de cualquier sexo. Así, las personas bisexuales sufren mayores tasas de desconocimiento y rechazo que las personas homosexuales y, por ejemplo, tienen más dificultades para encontrar pareja que las personas heterosexuales o los gays y las lesbianas.

La transfobia

Es la discriminación específica que sufren las personas trans ya que ponen en cuestión el sistema sexo / género desde su raíz, puesto que desafían la identidad de género asignada en el nacimiento. Las personas trans están expuestas a un mayor riesgo de exclusión, rechazo y violencia que las personas lesbianas, gays y bisexuales (Moreno y Puche, 2013; Platero, 2014).

La plumofobia

O intolerancia de género se da contra aquellas personas que, independientemente de su orientación heterosexual u homosexual, expresan su género de una forma que no conforme a los roles y expectativas que corresponden a su identidad como hombres o mujeres. Es lo que se conoce coloquialmente como «tener pluma». De este modo, los hombres que no son percibidos como suficientemente masculinos sufrirán el insulto homóforo, al igual que las mujeres que no sigan los mandatos de la feminidad. La LGTBI fobia es un concepto que utilizan algunos colectivos de personas LGTBI+ para visibilizar el rechazo que sufren el conjunto del colectivo de personas lesbianas, gays, bisexuales o trans.

02

Recomendaciones para prevenir la homofobia y transfobia





¡Sacude tus prejuicios!

- » **No presupongas la heterosexualidad ni el género de las personas que te rodean:** probablemente hay en tu entorno alguna persona lesbiana, gay, bisexual o trans (LGTBI+).
- » **Hay muchos modos de ser heterosexual, homosexual, bisexual o trans. Respétalos.**
- » **No centres tu atención y relación con personas LGTB+ exclusivamente en su orientación sexual, identidad sexual o su forma de expresar el género:** existen muchas más facetas de su personalidad que no se deben ver eclipsadas.
- » Todas las personas hemos sido educadas en el sexismo y la homofobia: **reconoce los prejuicios, mitos y falsas creencias que hay sobre las personas LGTB+ en ti y a tu alrededor.**
- » **La homofobia y la transfobia afectan a todas las personas,** también a las personas heterosexuales que no cumplen con las normas de género y sexuales hegemónicas.



¡Cuida tu lenguaje!

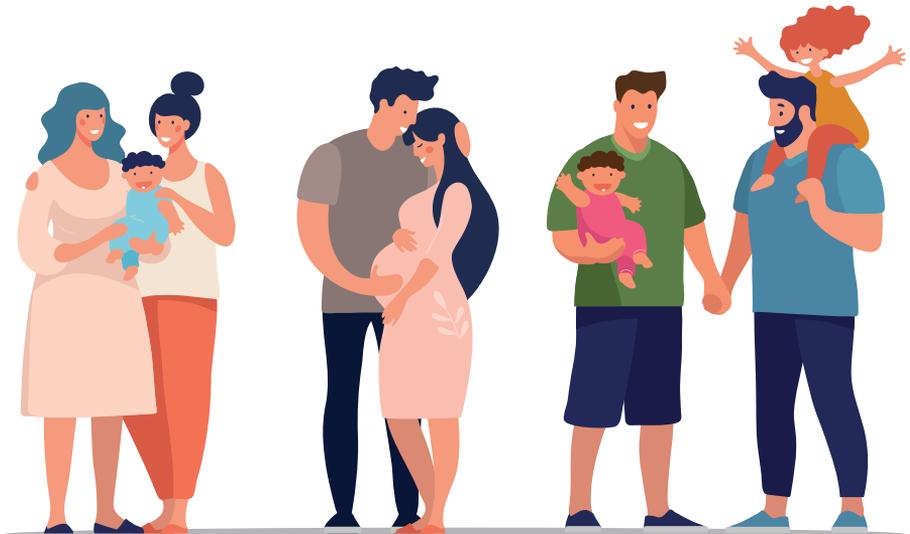
- » La discriminación entre hombres y mujeres y por orientación sexual comienza también en las prácticas lingüísticas: **utiliza un lenguaje inclusivo y no sexista para que toda persona que te escuche se sienta reconocida de forma positiva en tu discurso.** El lenguaje es rico y diverso, y esta puede ser una excelente oportunidad para conocer las posibilidades que ofrece.
- » **Evita el lenguaje homófobo y tránsfobo.** Expresiones como «maricón», «bollera», «travelo» o «marimacho» no son inofensivas: aunque no tengan intención de hacer daño, son expresiones que resultan hirientes para muchas de las personas que te escuchan y no deben permitirse en ningún caso.
- » **Evita hablar siempre desde el punto de vista masculino (androcentrismo) y tratar al resto de personas como si todas fueran heterosexuales (heterosexismo).**
- » Respetar el deseo de cada persona a ser tratada con el género con el que se identifica.



¡La diversidad es positiva!

- » ¡Desdramatiza! La diversidad sexual, familiar y de identidad de género constituye una excelente oportunidad educativa para construir otra escuela posible en la que todas las personas encuentren reconocimiento y respeto. **La diferencia nos permite aprender de lo distinto.**
- » **Evita referirte a los demás, sus actitudes o emociones con palabras como «normal» y «natural»:** normal y natural es la diversidad humana.
- » **No defines a las personas por su diferencia:** más allá de la orientación sexual, el género, el color de piel, el peso, la estatura, las capacidades corporales o la nacionalidad, todas las personas tenemos en común que somos seres humanos.
- » **Cuestiona los estereotipos y reflexiona sobre los conceptos y realidades que asocias con la homosexualidad o la bisexualidad:** amor, respeto, diversidad, libertad, igualdad.

- » **Evita las etiquetas: nos encasillan y limitan.** El ser humano colorea la sexualidad y el género de formas tan diversas y fluidas a lo largo de su propia vida que desborda los binarismos y las matrices cerradas.
- » **Incorpora una concepción de familia amplia y diversa, en consonancia con la rica diversidad de estructuras familiares presentes en los centros educativos.**
- » **Valora positivamente y anima las expresiones de afecto y amor entre todas las personas, sea cual sea su sexo.**





¡Respeta!

- » El respeto a la diversidad sexual, familiar y de identidad de género **es tarea de toda la comunidad educativa**, no sólo de las personas LGTBI+.
- » **Respeta la intimidad:** tenemos derecho a hablar de nuestra afectividad y nuestros deseos, pero también a no hacerlo.
- » **Respeta la confidencialidad:** tenemos derecho a decidir cuándo y con quién compartimos nuestra afectividad y nuestros deseos.
- » Presta atención: **en ocasiones, hay preguntas que pueden incomodar o resultar irrespetuosas**, más allá de la buena voluntad que las motive.
- » **No saques a nadie del armario sin su consentimiento:** respeta los tiempos y procesos de cada persona.





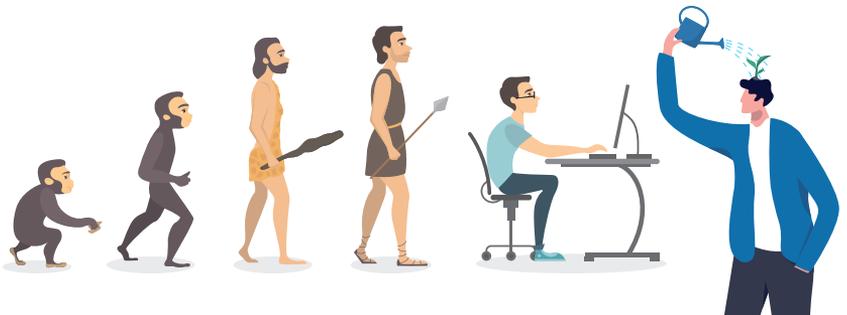
¡Implicate!

- » **Frente a comentarios y actitudes que no respetan la diversidad: intervén siempre.** Pero no prohíbas o censure sin más: escucha, intenta entender, hacer entender, cuestiona y debate. Señala con asertividad las actitudes sexistas y homófobas y muestra las consecuencias que tienen en las personas y en la sociedad.
- » **Hablar sobre homosexualidad, bisexualidad o transexualidad no implica ser homosexual, bisexual o trans.**
- » **Sé un referente de la diversidad: si eres una persona LGTBI+, plantéate la posibilidad de hacerlo visible.**
- » **Si no eres LGTBI+, crea un clima favorable para que cualquier persona pueda hablar libremente de sus opciones sexuales y de su identidad de género como probablemente lo haces tú.**
- » **Habla en tu entorno sobre estos temas y utiliza referencias a la diversidad comprensibles para todas las personas.**
- » **Pon en marcha y apoya iniciativas por el respeto a la diversidad sexual, familiar y de identidad de género.**



¡Fórmate y transfórmate!

- » **Identifica los recursos disponibles para trabajar el respeto a la diversidad sexual, familiar y de identidad de género**, así como las instituciones y asociaciones que los ofrecen y te pueden ayudar. Comparte esta información.
- » **Habla con personas LGTB+** y conoce de primera mano su realidad: tener referentes personales permite cuestionar prejuicios y estereotipos.
- » **Ten una actitud de generosidad y cariño ante realidades que pueden ser nuevas para ti.**
- » **Acércate y participa en las celebraciones LGTB+.**
- » **Busca, lee, reflexiona, mira, escucha, propón y participa: conocer y abrazar la diversidad transforma vidas.**





AJUNTAMENT DE
Paterna
REGIDORIA DE GARANTIA SOCIAL,
IGUALTAT I TRADICIONS

www.paterna.es

