

ORGANIZA:



Y



VICEPRESIDÈNCIA I CONSELLERIA D'IGUALTAT
I POLITIQUES INCLUSIVES
CENTRE ESPECIALITZAT D'ATENCIÓ ALS MAJORS (CEAM PATERNA)

Del 23 al 27 de mayo

SEMANA DEL MAYOR DE PATERNA



* **Horario de inscripciones en el CEAM:**
Desde el día 9 hasta el 20 de mayo
De lunes a jueves de 10 a 13:30 h y de 15 a 17 h
Viernes de 10 a 13:30 h
Calle de les Eres, 11 · Teléf: 96 120 78 20

PROGRAMA SEMANA DEL MAYOR DE PATERNA

Del 23 al 27 de mayo

Lunes 23

11H

- **Charla sobre nutrición**, impartida por María Giménez Boix, nutricionista Santiveri Paterna
- 📍 Centro Especializado de Atención a los Mayores (CEAM) C/ de les Eres, 11

17H

- **Inauguración de la exposición de los talleres Intercentros*** y vino de honor
- **Concierto** de la Coral y Agrupación Músico Vocal CEAM Paterna
- 📍 CEAM

🕒 *Horario exposición:
Martes a jueves de 10 a 13h y de 16 a 19h

- **I Campeonato Senior de billar español**
- 📍 Sedes: Campamento - CEAM
Durante toda la semana

Martes 24

10H EN EL CEAM

- **Exhibición de gimnasia de mantenimiento** (masterclass), a cargo de Marisa Manzano, fisioterapeuta CEAM
- 📍 En la plaza Clot de Joan

11:30H

- **Charla de la Policía Local** sobre la prevención de delitos

17H

- **Charla de psicología** sobre la ansiedad en las personas mayores, impartida por Paula Peña García, psicóloga CEAM

Miércoles 25

8H

- **Viaje cultural: Teruel Mudéjar**
Almuerzo, visita guiada, comida y baile
- 📍 Salida desde el Cohetódromo
- ✍ Incripciones en el CEAM*
- 🚌 3 autobuses 💰 20 €

Jueves 26

10:45H

- **Visita al Palau de la Generalitat y Corts Valencianes**
- 📍 Salida desde el Cohetódromo
- ✍ Incripciones en el CEAM*

17H EN EL TEATRO CAPRI

- **Obra de teatro:** "Parodiando a Pelusa" del Grupo de Teatro "Locos de la Colina" de la Canyada. Dirigida por Fernando Cebrián
- **Exhibición del taller bailes de salón** del CEAM Paterna
- **Exhibición del taller danzas tradicionales** del CEAM Paterna

Viernes 27

11H

- **Charla sanitaria** sobre la prevención de caídas en los mayores, impartida por Ana Domínguez, enfermera del Centro de Salud de Paterna
- 📍 CEAM

13:30H GALA CLAUSURA

- **Comida y baile**
- 📍 Explanada Cohetódromo
- ✍ Incripciones en el CEAM*
- 💰 10 €
- **Entrega de trofeos** billar español
- **Entrega de placas** profesorado voluntario

ORGANITZA:



VICEPRESIDÈNCIA I CONSELLERIA D'IGUALTAT
I POLITIQUES INCLUSIVES
CENTRE ESPECIALITZAT D'ATENCIÓ ALS MAJORS (CEAM PATERNA)

Del 23 al 27 de maig

SETMANA DEL MAJOR DE PATERNA



*** Horari d'inscripcions en el CEAM:**

Des del dia 9 fins al 20 de maig

De dilluns a dijous de 10 a 13:30 h i de 15 a 17 h

Divendres de 10 a 13:30 h

Carrer de les Eres, 11 · Telèf: 96 120 78 20

PROGRAMA SETMANA DEL MAJOR DE PATERNA

Del 23 al 27 de maig

Dilluns 23

11H

- **Xarrada sobre nutrició**, impartida per Maria Giménez Boix, nutricionista Santiveri Paterna
- 📍 Centre Especialitzat d'Atenció als Majors (CEAM) C/ de les Eres, 11

17H

- **Inauguració de l'exposició dels tallers Intercentres*** i vi d'honor
- **Concert** de la Coral i Agrupació Músico Vocal CEAM Paterna
- 📍 CEAM

🕒 *Horari exposició:

De dimarts a dijous de 10 a 13h i de 16 a 19h

- **I Campionat Senior de billar espanyol**
- 📍 Seus: Campament - CEAM
- Al llarg de tota la setmana

Dimarts 24

10H EN EL CEAM

- **Exhibició de gimnàstica de manteniment** (masterclass), a càrrec de Marisa Manzano, fisioterapeuta CEAM
- 📍 En la plaça Clot de Joan

11:30H

- **Xarrada de la Policia Local** sobre la prevenció de delictes

17H

- **Xarrada de psicologia** sobre l'ansietat en les persones majors, impartida per Paula Peña García, psicòloga CEAM

Dimecres 25

8H

- **Viatge cultural: Terol Mudèjar**
Esmorzar, visita guiada, dinar i ball
- 📍 Eixida des del Coetòdrom
- ✍ Inscripcions en el CEAM*
- 🚌 3 autobusos 💶 20 €

Dijous 26

10:45H

- **Visita al Palau de la Generalitat i Corts Valencianes**
- 📍 Eixida des del Coetòdrom
- ✍ Inscripcions en el CEAM*

17H EN EL TEATRE CAPRI

- **Obra de teatre:** "Parodiando a Pelusa" del Grup de Teatre "Locos de la Colina" de la Canyada. Dirigida per Fernando Cebrián
- **Exhibició del taller balls de saló** del CEAM Paterna
- **Exhibició del taller danses tradicionals** del CEAM Paterna

Divendres 27

11H

- **Xarrada sanitària** sobre la prevenció de caigudes en els majors, impartida per Ana Domínguez, infermera del Centre de Salut de Paterna
- 📍 CEAM

13:30H GALA CLOENDA

- **Dinar i ball**
- 📍 Esplanada Coetòdrom
- ✍ Inscripcions en el CEAM*
- 💶 10 €

- **Lliurament de trofeus** billar espanyol
- **Lliurament de plaques** professorat voluntari