



AJUNTAMENT DE
Paterna
REGIDORIA DE SANITAT
ÀREA DE GARANTIA SOCIAL I OCUPACIÓ



Expres- sions

Número 11
Hivern 13/14

Unitat de Prevenció Comunitària de Conductes Addictives

GRATUÏTA

Editorial

Gràcies per “Gràcies per fumar”

No és fàcil dissenyar una acció (amb cost zero) que agrupe certs requisits com la qualitat terapèutica, la implicació de la comunitat i una visibilitat suficient que remoga la consciència social sobre les greus conseqüències sanitàries que té el tabaquisme.

Sense dubte, l'èxit del vídeo-fòrum que es va realitzar enguany amb motiu del dia mundial sense tabac està directament relacionat amb l'elecció de la pel·lícula: “Gràcies per fumar”.

Este film americà (2005) basat en el llibre homònim de Christopher Buckley (el pare del qual va morir a causa del tabaquisme) i dirigit per Jason Reitman, a més de tindre una excel·lent qualitat cinematogràfica, retrata amb gran encert la societat materialista en què ens trobem immersos. Una societat en què primen els interessos econòmics sobre la salut i el benestar de les persones i en la qual actuar sense escrúpols es justifica “perquè cal pagar una hipoteca”.

Davant d'este panorama què podem fer els pares per a protegir els nostres fills/es?. La resposta la trobem en l'al·legat final que realitza el protagonista de la pel·lícula: “ no podem deixar en mans d'altres l'educació dels nostres fills/es,

sobre els pares i educadors recau l'obligació de desenvolupar en ells un pensament crític que els ensenye a cuidar-se dels perills que entranya este món”. Per descomptat, entre estes trampes de la vida es troba l'addicció al tabac i a altres drogues.

Així mateix, el film també incideix sobre la responsabilitat d'assumir les conseqüències de les nostres decisions; algú dubta encara que el tabac mata?, esta és una altra de les brillants frases de la pel·lícula.

En definitiva, per als qui no van poder acostar-se el passat 31 de maig a gaudir de la pel·lícula i del debat posterior, vos suggerim des de la Regidoria de Sanitat, la UPCCA i el Centre de Reinserció de drogues no perdeu l'oportunitat de muntar-vos el cine en casa

amb esta pel·lícula, un deliciós paquet de roses de dacsca i per descomptat, una bona companyia amb la qual intercanviar impressions.

A més, com desitgem que els jóvens de Paterna tinguen l'oportunitat de realitzar un taller de prevenció del tabaquisme utilitzant com a suport esta pel·lícula, s'oferirà a tots els Centres escolars de Paterna l'opció que la UPCCA realitze esta activitat amb els seus alumnes.





Hijos y nuevas tecnologías, la responsabilidad de los padres.

Es muy frecuente que en las charlas que realiza la UPCCA sobre nuevas tecnologías, los padres planteen el siguiente dilema: ¿qué hago cuando mi hijo me dice que no le mire mientras usa el ordenador? ¿es verdad que vulnero su intimidad? Estas dudas hacen sentir culpable a muchos padres y les bloquea de manera que el menor se siente libre para navegar y usar las redes sociales sin ningún límite ni control parental. Sin embargo, la educación de los menores en el uso de las nuevas tecnologías debería ser una prioridad para los padres ya que a la vista de las recientes resoluciones judiciales y administrativas, la falta del deber de vigilancia y supervisión supone una negligencia cuya

consecuencia puede derivar en responsabilidades de orden civil, administrativo o incluso penal.

En este sentido, el juzgado de primera instancia número 14 de las Palmas de Gran Canaria ha condenado al pago de una indemnización de 5.000 euros al padre de un chico que colgó una foto ofensiva de otra menor a quien ni siquiera conocía.

Con el objetivo de prevenir tanto problemas de tipo judicial como de otra índole (dependencia, ciberbullying, grooming, etc..) se indican a continuación unas orientaciones para los padres:



Charla para padres sobre adicción a nuevas tecnologías a cargo de la UPCCA el pasado 12 de marzo de 2013 en el Lycée Français Valence.



1

Permitir que el/la menor navegue por internet solamente cuando esté presente un adulto.

2

Evitar colocar el ordenador en la habitación del chico/a y en cualquier caso situar la pantalla (aunque sea del móvil) de manera que pueda estar visible para los padres.

3

Los padres debemos ser capaces de manejar el ordenador y/o el móvil al mismo nivel que los hijos/as así como familiarizarnos con el lenguaje que utilizan.

4

Utilizar todos los sistemas de protección actualmente disponibles para evitar el acceso a sitios no aprobados a menores.

5

Informar a los hijos que al conectarse a alguna red social no debe facilitar datos personales, colgar fotos suyas o de otras personas y no contactar nunca con desconocidos.

6

Es importante limitar el tiempo del uso del ordenador, móvil, etc. para prevenir abusos y dependencias.



1 año DA PARA mucho

MEMORIA DEL CENTRO DE DÍA DE REINSECCIÓN

Texto: Silvia Morenilla, trabajadora social del centro

4

iY es verdad! Un año da para mucho... y en un año que llevamos trabajando como Centro de Día de Reinserción de Conductas Adictivas de Paterna hemos pasado muchos momentos, la mayoría de ellos muy buenos, otros más duros, pero con todos ellos, y con las personas con las que los compartimos, hemos aprendido y seguimos aprendiendo a esforzarnos cada día para conseguir un mundo más justo, especialmente para las personas que más lo necesitan.

A un año desde el comienzo de nuestra andadura como equipo del Centro de Día, vemos con ilusión el horizonte de un nuevo año por delante, cargado de proyectos y retos nuevos. En un momento en el que parece que nuestro alrededor se tambalea, cuando escasean el empleo y los recursos y, paralelamente, aumentan los problemas adictivos de las personas que lo sufren (destacamos especialmente el aumento de las problemáticas relacionadas con el consumo de alcohol en este último año) centros como el Centro de Día de Reinserción

de Conductas Adictivas, se hacen cada vez más necesarios para afrontar esta realidad a la que no podemos ni debemos darle la espalda.

Como equipo del Centro de Día, nos sentimos muy satisfechos por el trabajo realizado en este año. Poco a poco (como todas las cosas que merecen la pena), hemos ido consolidando un programa de actividades fuerte y eficaz, validado y reconocido por otros recursos del entorno y con los que trabajamos siempre en coordinación constante (Servicios Sociales Generales, UCA Paterna, USM Paterna, UPC...).

Dentro de este programa de actividades hemos constatado la importancia que tiene para las personas que se encuentran en proceso de recuperación de un trastorno adictivo, el poder disponer de espacios donde sentirse escuchados y escuchar a otros, contrastar sus propios problemas y dificultades en su proceso de recuperación, recibir mensajes de apoyo, formar grupo, etc... Para eso hemos realizado semanalmente Asambleas Grupales.

“ La creatividad nace de la angustia como el día nace de la noche oscura. Es en la crisis que nace la inventiva, los descubrimientos y las grandes estrategias. Quien supera la crisis se supera a sí mismo sin quedar superado. ”
Albert Einstein

Asimismo, valoramos como una de las actividades grupales más importantes los Talleres de Prevención de Recaídas impartidos también semanalmente, y en los que trabajamos sobre estrategias de prevención de consumos, identificamos espacios o situaciones de riesgo, ensayamos técnicas de afrontamiento de las mismas, hablamos sobre experiencias o situaciones concretas y aprendemos en grupo a cómo afrontarlas, etc... También desde los Talleres de Habilidades Emocionales y Habilidades Sociales, hemos ido profundizando en algo tan complicado como el manejo de nuestras propias emociones y la vivencia de las mismas desde la calma y lo positivo, transformando nuestro propio lenguaje interno y la forma en la que vivimos en estos momentos en los que a nuestro alrededor todo está removido.

Con actividades como los Talleres de Valores o el Taller Creativo hemos intentado potenciar lo mejor de cada uno de nosotros así como la creatividad y originalidad que cada uno llevamos dentro como seres únicos.

Pero también es necesario mejorar y avanzar. A pesar de la satisfacción por los logros conseguidos en este año, como equipo del Centro de Día, tenemos nuevos retos de mejora para este curso que empieza. Desde el Taller de Búsqueda de Empleo estamos haciendo lo posible porque la inserción laboral de las personas que atendemos sea una realidad, y una oportunidad para que nuestros destinatarios comiencen a vivir una nueva etapa en sus

vidas, ya lejos de recursos de tratamiento de drogodependencias y cerca de otras realidades sociales normalizadas. Sin embargo, los tiempos que vivimos no ayudan, y en ocasiones nos encontramos con que, a pesar del esfuerzo de las personas que atendemos, la experiencia profesional previa, la buena disposición y actitud para conseguir un empleo y mantenerlo, etc... los resultados no son siempre los esperados. Y aquí es donde está nuestro reto.

Como equipo, debemos ser creativos, pensar y no quedarnos estancados. Buscar nuevas formas de inserción para nuestros destinatarios, más allá de la laboral. Apoyar y potenciar la búsqueda de otros círculos de espacio y de relación normalizados que permitan a las personas que han pasado por un proceso adictivo, una nueva oportunidad de vida, en la que no se sientan estigmatizados y juzgados, sino libres y útiles dentro de una sociedad que, ahora

más que nunca, nos necesita a todos. Y para ello, necesitamos la colaboración de todos vosotros, agentes locales, recursos públicos, entidades privadas, asociaciones culturales o sociales y vecinos de Paterna, para que puedan darse segundas oportunidades a aquellos que sin duda, se la merecen.

Para que impliquemos a todos y cada uno de nosotros en la construcción de un mundo mejor, para que todos podamos sentirnos útiles y partícipes de nuestro entorno, independientemente de si podemos optar o no a un empleo remunerado.



Entrega de diplomas a los participantes del taller de deshabituación tabáquica de menores y adultos



Curso para menores infractores

6

En la sociedad actual, el ocio y tiempo libre de los jóvenes se acompaña en ocasiones del consumo de diferentes sustancias en la vía pública, lo que obliga a realizar actuaciones administrativas en cumplimiento de la legislación vigente, con la inevitable apertura y notificación del correspondiente expediente sancionador.

Conscientes de estos hechos y, como medida preventiva, la Concejalía de Sanidad, a través de su Unidad de Prevención Comunitaria de Conductas Adictivas (UPCCA), ofrece a los menores infractores y a sus padres la posibilidad de realizar un Curso formativo de comportamiento y concienciación sobre el consumo de alcohol y otras drogas.

El curso tiene como objetivo proporcionar información sobre las drogas, sus efectos y del proceso de una drogodependencia, concienciándoles del riesgo del consumo, con la finalidad de que tomen una postura más comprometida hacia el abandono del mismo tratando de evitar una posterior drogodependencia.

Se aborda también la aclaración y desmitificación de ideas erróneas, confusas o manipuladoras respecto a las drogas y sus efectos.

Por tanto, si algún/a joven se encuentra alguna vez en esta situación, puede acudir a la UPCCA (96 305 30 39) y si se compromete a realizar el curso, se le archivaría el expediente sancionador.

UPCCA

Cultura y prevención

Los padres con hijos/as adolescentes pueden aprovechar las vacaciones navideñas para fomentar la lectura de novelas que además de entretenidas, resulten educativas en la prevención de las adicciones y otros problemas propios de la edad.



UN PUENTE HACIA TERABITHIA

Dirección:
Gabur Csupo
EEUU, 2007

Jess es un chaval que se siente desplazado en su casa y su colegio. Para colmo, el prime día de clase una chica recién llegada, Leslie, le gana en la carrera y pretende hacerse amiga de él. Ambos crean un territorio especial y mágico en el bosque que hay cerca de sus casas. La imaginación de Leslie es tan portentosa que Jess se siente atrapado por su energía y se alía con ella para enfrentarse a criaturas hostiles en su reino llamado Terabithia.



COBARDES

Dirección: José Corbacho
España, 2008

Gaby es un chaval que tiene miedo de ir al instituto porque Guille y otros compañeros le están haciendo la vida imposible, insultándole, metiéndose con él todo el día y acusándole de cosas que no ha hecho para desacreditarle ante todos. No se atreve a decir nada en casa porque piensa que sus padres no le van a comprender ni a ayudar.



El infierno de Marta

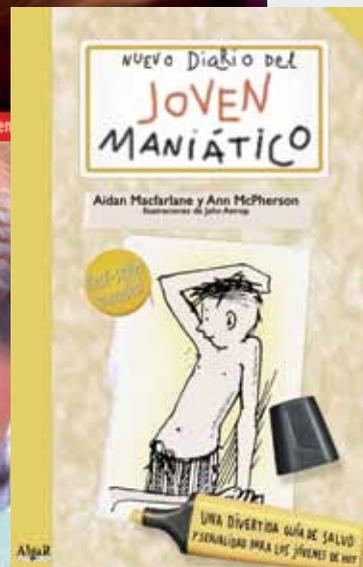
Algar Joven
Una joven
Pasqual Alapont

EL INFIERNO DE MARTA. LA MÁSCARA DEL AMOR.

de Pasqual Alapont y Vicente Garrido.
Plaza Edición

Cuando Marta aceptó salir con aquel chico, no sabía que ponía un pie en el infierno, y que a partir de entonces sería tan doloroso penetrar en él como tratar de escapar de allí. Es la historia de Marta, una joven que se enamoró de la persona equivocada; pero también es la historia de una amistad a prueba de bombas que cautiva por su ternura.

Esta novela forma parte del material didáctico del programa de prevención escolar de la violencia en la pareja "La máscara del amor", cuyos autores son los profesores de la Universidad de Valencia Inmaculada Aroca Montolío y Vicente Garrido Genovés.



NUEVO DIARIO DEL JOVEN MANIÁTICO

de Aidan Macfarlane y Ann McPherson. Plaza Edición

Pete se encuentra en una edad difícil: la adolescencia. En su diario, nos habla de sus problemas; el acné, el tabaco, el sexo, el amor. Los autores de este libro son médicos-pediatras y tienen una amplia experiencia en el trato con jóvenes.

Centro DE DÍA DE reinserción

Son centros que, en régimen ambulatorio, desarrollan programas de reinserción sociolaboral para personas drogodependientes o con trastornos adictivos, de acuerdo con las necesidades propias de la evolución de su proceso.

ACTIVIDADES GRUPALES

- Grupo programación.
- Prevención recaídas.
- Búsqueda Activa de Inserción Social.
- Experiencias de inserción.

- Orientación laboral.
- Búsqueda activa de empleo.
- Talleres formativos.
- Taller creativo.
- Taller de valores.
- Taller de habilidades sociales y resolución de problemas.
- Promoción y práctica del deporte y del ejercicio físico.

ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA

- a. Asesoramiento y seguimiento en el proceso de los participantes en el taller de deshabituación tabáquica.

- b. Entrevistas de acogida con el usuario/a y/o su familia.
- c. Tutorías de seguimiento y apoyo al proceso de reinserción del usuario/a.
- d. Orientación y asesoramiento a las familias.

CÓMO CONTACTAR

Teléfono: 96 138 60 05.

Correo:

silviamorenilla@fundacionadsis.org

Dirección:

Partida Senda Manises s/n
(detrás del polideportivo)

Unidad DE PREVENCIÓN COMUNITARIA, *adictivas* de conductas

Son servicios especializados de titularidad local que desarrollan programas de prevención con el objeto de reducir o evitar el uso y/o abuso de drogas y otras conductas adictivas, así como promover hábitos de vida saludables. (Decreto 132/2010, de 3 de septiembre del Consell, sobre registro y autorización de centros y servicios de atención y prevención de las drogodependencias y otros trastornos adictivos, en la Comunidad Valenciana).

QUÉ FUNCIONES REALIZA

- Facilitar la implementación de programas de prevención escolar en los Centros Escolares.
- Charlas informativas sobre drogas a los estudiantes de la E.S.O., Bachillerato y Ciclos formativos, Centro de día de menores, etc.. de Paterna.

- Talleres de formación sobre drogas dirigido a padres/madres, profesores/as y técnicos/as municipales.
- Sesiones informativas a los alumnos y padres sobre los riesgos en el uso de las nuevas tecnologías y sobre cómo prevenir las conductas adictivas causadas por las nuevas tecnologías.
- Atención y asesoramiento individualizado a jóvenes y padres preocupados por el consumo de drogas de sus hijos/as.
- Atención y asesoramiento a profesores/as que hayan detectado problemas de drogas en el centro escolar.
- Cursos de información y concienciación sobre drogas a los menores de Paterna a los que se les haya impuesto una sanción administrativa

por consumo en la vía pública de drogas o alcohol y/o tenencia, en cuyo caso se le conmuta la multa.

- Campañas de información y sensibilización para la prevención del consumo de drogas y promoción de hábitos de vida saludables; celebración del día mundial sin alcohol, sin tabaco, contra el SIDA, etc.

CÓMO CONTACTAR

Ayuntamiento de Paterna.

Concejalía de Sanidad. Área de Garantía Social y Empleo

Unidad de Prevención Comunitaria de Conductas Adictivas

Teléfono: 96 305 30 39

Correo: hernandez.cris@ayto-paterna.es

Plaza del pueblo 1, 1er piso.