

# LA LUDOPATÍA ES UNA ENFERMEDAD

Así está reconocida por la OMS (Organización Mundial de la Salud) y, como tal, tiene sus síntomas.

Estos signos fueron recogidos por la **Asociación Americana de Psiquiatría**, que manifestó lo siguiente:

“Ha habido un incremento de evidencias consistentes en que **Jugar activa el sistema cerebral de recompensa** de forma similar a como lo hacen las drogas de abuso y a que provoca una patología cuyos **síntomas clínicos son comparables a los que provocan las drogas**”.



## SOLICITA TALLERES DE PREVENCIÓN

### UNIDAD DE PREVENCIÓN COMUNITARIA EN CONDUCTAS ADICTIVAS

Ayuntamiento de Paterna - Concejalía de Sanidad

Pl. del Poble, 1, 1<sup>er</sup> piso.

Teléfono: 96 305 30 39

hernandez.cris@ayto-paterna.es

[www.paterna.es](http://www.paterna.es)

[www.paterna.es](http://www.paterna.es)



INSERT COIN



OLVÍDATE  
DEL JUEGO.  
NO SEAS  
LOSER.

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN  
DE LA ADICCIÓN AL JUEGO ONLINE

# SIGNOS DE LA LUDOPATÍA

La Asociación Americana de Psiquiatría establece que tener cinco o más de estos signos supone sufrir ludopatía:

- Cometer delitos para conseguir dinero para jugar.
- Sentirse Inquieto o Irritable al tratar de jugar menos o dejar de jugar.
- Jugar para escapar de los problemas o de sentimientos de tristeza o ansiedad.
- Apostar mayores cantidades de dinero para intentar recuperar las pérdidas previas.
- Perder el trabajo, una relación u oportunidades en los estudios o en la carrera debido al juego.
- Mentir sobre la cantidad de tiempo o dinero gastada en el juego.
- Hacer muchos Intentos Infructuosos por Jugar menos o dejar de jugar.
- Necesidad de pedir dinero prestado debido a las pérdidas ocasionadas por el juego.
- Necesidad de apostar cantidades cada vez más grandes de dinero para sentir excitación.
- Pasar mucho tiempo pensando en el juego, como recordar experiencias pasadas o formas de conseguir más dinero con que jugar.



## EL JUEGO ONLINE

Las cifras de afectados por la ludopatía han aumentado desde que en el año 2011 se legalizó el juego online. Cada vez, llega un mayor número de jóvenes a los servicios de tratamiento de la ludopatía.

Las principales causas de la adicción entre los más jóvenes parecen estar relacionadas con el juego online debido a su accesibilidad, así como la inmediatez del resultado en muchos tipos de apuestas.

Junto a esta nueva situación social, también hay que tener en cuenta las características de las personas. La impulsividad es una de ellas, que es mayor en los más jóvenes. También ha influido en el aumento de este problema entre los jóvenes el uso de deportistas y famosos que promocionan este tipo de juegos, y que son percibidos por los jóvenes como modelos a seguir.

## ADICTO/A AL JUEGO

En primer lugar, hay que recalcar que todos los adictos al juego comienzan ganando dinero con las apuestas.

En segundo lugar, que estos juegos nuevos reparten más dinero que otros, como las loterías, aunque siempre menos de lo que recaudan. De manera que, aunque se gane al principio, lo que es seguro es que a la larga se pierde, porque el juego está organizado para obtener beneficios económicos por parte de quien lo gestiona y a costa de los que apuestan.

En tercer lugar, todos tendemos a recordar cuando nos va bien en algo (es un sesgo cognitivo que nos mantiene la autoestima), sobre todo si hace un tiempo que ha pasado, en cuyo caso se minimizan los efectos negativos, de manera que, si se juega en exceso (y, por lo tanto la probabilidad de perder es mayor) recordamos mucho mejor las ganancias que las pérdidas, aunque el balance global sea negativo.



## POR ÚLTIMO

Hay juegos que disponen de estrategias para llevar a cabo el juego y estas mismas tienden a sobrestimar la capacidad que se tiene de obtener beneficios con ellas, lo cual nos impulsa a cometer riesgos que no asumiríamos si no pensáramos que tenemos más habilidad que los demás para jugar. Y, al final, el asumir los riesgos conduce a llevar a cabo un patrón de juego excesivo y ello a las inevitables pérdidas.

En cualquier caso, siempre hay que resaltar que el juego en sí mismo es una actividad adictiva y que, por lo tanto, siempre estamos en riesgo por el solo hecho de jugar; mucho más si se hace en exceso. No obstante, no todos los juegos son iguales, sino que hay juegos que son más adictivos que otros. A pesar de esto, el jugador patológico suele jugar a varios de ellos y eso, evidentemente, agrava el problema.