

Del 23 al 29 de septiembre

II SEMANA DE LA *Salud* 2019



*Bienestar para
todas y todos*



Lunes 23 de septiembre

PRESENTACIÓN DE LA SEMANA DE LA SALUD

Presentación de la semana de la Salud, Paterna Ciudad Saludable y logotipo de Paterna Ciudad Saludable.

Martes 24 de septiembre

CHARLA DE SALUD CONSTANTE Y TELEASISTENCIA

De 11 a 12 h. Hogar de Mayores de Santa Rita. Entrada libre.

Impartida por profesionales de **Cruz Roja Española**.

PROGRAMA RUTA DE LA SALUD

De 17 a 20 h. Auditori Antonio Cabeza.

El programa, subvencionado por la **Diputación de Valencia** y realizado por el equipo de profesionales sanitarios del **Hospital General de Valencia**, se compone de charlas, pruebas médicas y mesas informativas.

Se impartirán **charlas** sobre obesidad, nutrición, factores de riesgo cardiovascular, enfermedades respiratorias, enfermedades reumatológicas y de los huesos...

Además, se relizarán **pruebas** sobre riesgo cardiovascular, neumología, dietética, reumatología y oncología.

El programa es gratuito y dirigido a la población en general.

Miércoles 25 de septiembre

TALLER DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

De 16 a 17.30 h. Centro de Día de Reinserción (previa inscripción).

Profesionales de la **Fundación Adsis**.

Jueves 26 de septiembre

EXPOSICIÓN SOBRE LOS PELIGROS ASOCIADOS AL INCREMENTO DEL CONSUMO DE AZÚCAR

De 10 a 13 h. Vestíbulo del Auditori Antonio Cabeza.

Dirigido a la población en general.

JORNADA DE PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES PARA INFANCIA Y ADOLESCENCIA EN LA COMUNIDAD

De 10 a 12 h. Auditori Antonio Cabeza.

Dirigido a centros educativos del municipio (previa inscripción).

Actuación Payaso Hospital.

Exposición de buenas prácticas: IES Henri Matisse, Sección IES Peset Alexandre (La Coma) y Departamento de Educación del Ayuntamiento de Paterna.

Ponencia "Correr para vivir, superación de dificultades a través del deporte" con Coaching Deportiva Natacha López

Actuación musical de Hip Hop Social con Nacidos de la Tierra.

Organizada por **Proyecto Intervención Comunitaria Intercultural Paterna**.

MESA PROMOCIÓN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE Y MAPEO DE ACTIVOS

De 10:30 a 12:30 h. Carpa en frente del Centro de Salud Clot de Joan.

Dirigido a la población en general.

Profesionales sanitarios del **Centro de Salud de Clot de Joan** y de **Salud Pública de València**.

DONACIÓN DE SANGRE

De 17:30 a 21 h. Teatro Capri.

Centro de Transfusiones de la Comunitat Valenciana.

Viernes 27 de septiembre

EXPOSICIÓN SOBRE LOS PELIGROS ASOCIADOS AL INCREMENTO DEL CONSUMO DE AZÚCAR

De 10 a 13 h. Vestíbulo del Auditori Antonio Cabeza.

Dirigido a la población en general.

ENCUENTRO COMUNITARIO Y SALUD

De 11 a 13 h. Auditori Antonio Cabeza.

- **Contextualización Proceso Comunitario Paterna.** Presentación de evaluación y programación 2019-2020.

- Presentación de campaña de promoción de hábitos saludables **“Súper Paterna, Ciudad Saludable”**. Departamento de Educación del Ayuntamiento Paterna.

- Presentación **Rutas Saludables 2019-2020**

- Ponencia y coloquio sobre **“Salud Comunitaria y derecho a alimentación adecuada”** impartida por profesionales de **Justicia Alimentaria.**

Con la participación de Ayuntamiento de Paterna, Mesa Intersectorial Salud Comunitaria, Espacio Técnico Educación-Mediación, Espacio Técnico de Empleo y Espacio Ciudadano de **Proyecto Intervención Comunitaria Intercultural de Paterna.**

Abierto a entidades, ciudadanía y recursos técnicos del municipio.

DONACIÓN DE SANGRE

De 17:30 a 21 h. Centro de Salud Clot de Joan.

Centro de Transfusiones de la Comunitat Valenciana.

PATERNA JOVE A LA NIT

22.30 a 1.30 h. Casa de la Juventud de Paterna (Parque central)

Alternativa de ocio nocturno saludable para jóvenes entre 14 y 30 años. Torneos deportivos ping-pong y dardos, juegos de mesa y juegos gigantes, Song Party, taller de cocina "healthy".

Organizado por la **Casa de la Juventud de Paterna.**

Sábado 28 de septiembre

I CARRERA SOLIDARIA POR LA SALUD MENTAL VILLA DE PATERNA

18 h. Parque Central de Paterna. Organizada por **AFEMPES.**

Una oportunidad para correr andar o colaborar por la salud mental de Paterna. Sensibilizar la importancia de cuidar nuestra salud mental y el papel crucial que el deporte juega.

Inscripciones en **www.dorsal1.es**

En la zona de salida de la carrera se instalará un **Punto Violeta:** Paterna Contra Violencia de Género y Agresiones Sexistas (Concejalía de igualdad).

Domingo 29 de septiembre

CONMEMORACIÓN DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN

Campaña en la que se compartirán hábitos de vida saludable, como la actividad física, alimentación saludable, dejar de fumar, bienestar emocional...

Del 23 al 29 de septiembre

II SEMANA DE LA Salud 2019



AJUNTAMENT DE
Paterna
REGIDORIA DE SANITAT



MESA
INTERSECTORIAL
**SALUD
COMUNITARIA
PATERNA**



Paterna
CIUTAT SALUDABLE

PATERNA



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS



Red Española de Ciudades Saludables

IV Pla de Salut
2016-2020
Comunitat Valenciana



XARXASALUT
MUNICIPIS PER LA SALUT DE
LA COMUNITAT VALENCIANA



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública

Proyecto de Intervención Comunitaria Intercultural

INTERCULTURALIDAD Y COHESIÓN SOCIAL



AJUNTAMENT DE
Paterna



Obra Social "la Caixa"



Fundación
Secretariado
Gitano