

RUTA DE LA SALUD



CHARLAS INFORMATIVAS Y PRUEBAS MÉDICAS



El Ayuntamiento de Paterna, a través de la Concejalía de Sanidad, se adhiere al Programa Ruta de la Salud que se realizará en el Auditori Antonio Cabeza el martes 23 de septiembre de 17 a 20 h.

La ruta de la Salud, que organiza y subvenciona la Diputación de Valencia en colaboración con el Consorcio del Hospital General de Valencia, tiene como objetivo aumentar el nivel de salud de la población de Paterna incrementando la prevención en las patologías más habituales y mejorando los conocimientos en prácticas saludables.

El programa está destinado está orientado a la acción estratégica de acercamiento a las comunidades y familias de un servicio de salud gratuito, programado y preventivo.

El programa de La Ruta de la Salud 2019 consistirá en la realización de las siguientes actividades:



POR EL EQUIPO DE PROFESIONALES DEL HOSPITAL GENERAL DE VALENCIA

CHARLAS

Obesidad, nutrición, ejercicio físico. La diabetes.

Factores de riesgo cardiovascular. Prevención de la ictus y el infarto.

Enfermedades respiratorias: EPOC, apnea del sueño, la gripe y la vacunación.

Osteoporosis, artrosis y otras enfermedades reumatológicas y de los huesos.

PRUEBAS

Estación riesgo cardiovascular: cálculo del riesgo, toma de tensión, glucemia y electrocardiograma.

Estación neumología: espirometría, cooximetría, prevención y vacunación de la gripe.

Estación nutrición: consejos de nutrición y ejercicio físico, masa corporal y bioimpedanciometrias.

Estación reumatología: cálculo fractura ósea, osteoporosis, consejos para prevenir la osteoporosis.

Estación oncológica: información sobre programas existentes de cáncer de mama, colon, etc.



EL PROGRAMA INCLUYE, ADEMÁS, UNA MESA INFORMATIVA SOBRE HÁBITOS SALUDABLES.

TALLERES

Talleres de ejercicio físico. Promover la enseñanza de ejercicios para la prevención y control de síntomas en patología prevalentes (espalda, hombros, caderas y rodillas).

MESA INFORMATIVA

Mesa informativa del Espacio Técnico de relación en Salud de Paterna: difusión de las actuaciones del Ayuntamiento, asociaciones, Fundación Secretariado Gitano, etc.)