

Del dilluns 24  
al divendres 28



**18:00 a 21:00 hores**

EXPOSICIÓ "TERRITORI VALENCIÀ TERRITORI RUNNER" de la Universitat de València.

Exposició multidisciplinària sobre la pràctica del running des de diverses temàtiques, salut, qualitat de vida, nutrició, fisiologia, prevenció de lesions, psicologia, biomecànica, preparació física, modalitats, didàctica, dones.... (material elaborat per 40 investigadors/es de la Universitat de València i altres especialistes en la matèria).

**Lloc:** vestíbul de l'Auditori Antonio Cabeza.



Del 24 al 29 de setembre

# I SETMANA DE LA Salut 2018



Benestar per a  
totes i tots



Consulta la programació en [www.paterna.es](http://www.paterna.es)



IV Pla de Salut  
2016-2020  
Comunitat Valenciana

PATERNA  
**CON**  
ESTRATEGIA  
PROMOCIÓ DE LA SALUD  
Y PREVENCIÓN EN EL SNS



## Dilluns 24



### 12:00 hores

Presentació de la setmana de la Salut i adhesió al IV Pla de Salut del municipi.

## Dimarts 25



### 11:00 a 13:00 hores

TALLER DE REANIMACIÓ CARDIOPULMONAR impartit pels professionals sanitaris del Centre de Salut Clot de Joan.

Lloc: carpa davant del Centre de Salut Clot de Joan.

### 17:30 hores

CONFERÈNCIA BENESTAR I QUALITAT DE VIDA EN LA TERCERA EDAT, impartida per Tamara Alhambra.

Lloc: Centre de majors de Santa Rita.

### 18:30 hores

JORNADA "L'ADDICCIÓ I PREVENCIÓ AL JOC PATOLÒGIC" organitzada per UPCCA de l'Ajuntament de Paterna.

#### Inauguració:

D. Julio Fernández, Tinent de Protecció a les Persones i Participació Ciutadana de l'Ajuntament Paterna.

Dña. Lourdes Cardona, Cap de Secció de Prevenció del Servei de Gestió de les Drogodependències i altres Trastorns Addictius.

#### Ponents:

M<sup>a</sup> Jesus Flores responsable del Programa LUAC. Fundació Adsis.

Cristina Hernández Ferrer, responsable UPCCA de l'Ajuntament Paterna.

Professional/s de la UCA de Paterna de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública.

Lloc: Teatre Capri, Sala 1r pis.

## Dimecres 26



### 16:00 a 17:30 hores

TALLER DE DESHABITUACIÓ TABÀQUICA. Realitzat per professionals de la Fundació Adsis.

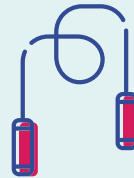
Lloc: Centre de Dia de Reinserció. Prèvia inscripció.

### 18:00 hores

TALLER DE PREVENCIÓ DEL CONSUM DE MARIHUANA - VERITATS I MENTIDES DE LA MARIHUANA. Impartit per la tècnica d'UPCCA de l'Ajuntament de Paterna.

Lloc: Teatre Capri, Sala 1r pis.

## Dijous 27



### 9:00 a 12:30 hores

MESA PROMOCIÓ ESTILS DE VIDA SALUDABLE. Professionals sanitaris del Centre de Salut Clot de Joan i de Salut Pública de València.

Lloc: carpa davant del Centre de Salut Clot de Joan.

### 13:00 hores

Presentació pública EXPOSICIÓ "TERRITORI VALENCIÀ TERRITORI RUNNER" de la Universitat de València.

Lloc: vestíbul de l'Auditori Antonio Cabeza.

### 17:30 a 21:00 hores

DONACIÓ DE SANG (Centre de Transfusions de la Comunitat Valenciana).

Lloc: Teatre Capri.

## Divendres 28



### 9:00 a 10:15 hores

MESA INTERSECTORIAL DE SALUT. Personal de la mesa intersectorial de salut.

Lloc: Auditori de Paterna Antonio Cabeza.

### 10:30 a 12:30 hores

TALLER D'EDUCACIÓ NUTRICIONAL, impartit pel nutricionista Roberto Vidal a fi de sensibilitzar de la importància de l'alimentació, de la pràctica d'exercici físic i estils de vida saludable.

Lloc: Auditori de Paterna Antonio Cabeza.

### 17:30 a 21:00 hores

DONACIÓ DE SANG (Centre de Transfusions de la Comunitat Valenciana).

Lloc: Centre de Salut de Clot de Joan.

## Dissabte 29



### CONMEMORACIÓ DIA MUNDIAL DEL COR

Campanya web i xarxes socials compartint hàbits de vida saludable (activitat física, alimentació saludable, deixar de fumar, benestar emocional...).

### 11:00 a 14:00 hores

Campanya transversal en el MUSEU AL CARRER, organitzat pel Museu Municipal de Ceràmica, amb dissenys i motius relacionats amb la commemoració del dia del cor.

Lloc: Plaça del Poble. Accés lliure i gratuït.