

calendari
2024

la millor aposta

LA NO APOSTA



AJUNTAMENT DE
Paterna
REGIDORIA DE SALUT I
OCUPACIÓ



Unitat de Prevenció Comunitària
en Conductes Addictives



Subvencionat per:
**GENERALITAT
VALENCIANA**
Conselleria de Sanitat

A person wearing a dark, hooded sweatshirt is shown from the side, reaching out with their right hand towards a white die with black pips that is floating in the air. The background is a soft, out-of-focus landscape with a light sky. The overall mood is mysterious and contemplative.

LA LUDOPATIA ÉS UNA MALALTIA RECONEGUDA PER L'OMS

L'Associació Americana de Psiquiatria va assenyalar que hi ha hagut un increment d'evidències que mostren que jugar activa el sistema cerebral de recompensa de manera similar a com el fan les drogues i les patologies i els símptomes de les quals clínics són comparables als quals provoquen les drogues.

GEN

2024

DES

Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg	
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

FEB

Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
1 Any nou	2	3	4	5	6 Dia de Reis	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4



QUÈ DIUEN LES DADES?

Segons l'informe sobre addiccions comportamentals el 64'2% de la població de 15 a 64 anys ha jugat amb diners (presencial, en línia, o tots dos) en l'últim any.

FEB

2024

GEN

Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

MAR

Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	1	2	3

DADES SOBRE ELS ADOLESCENTS

El 94% dels estudiants de 14 a 18 anys practica jocs amb diners en format en línia, mentre que un 172% admet jugar de manera presencial. (ESTUDES)



MAR

2024

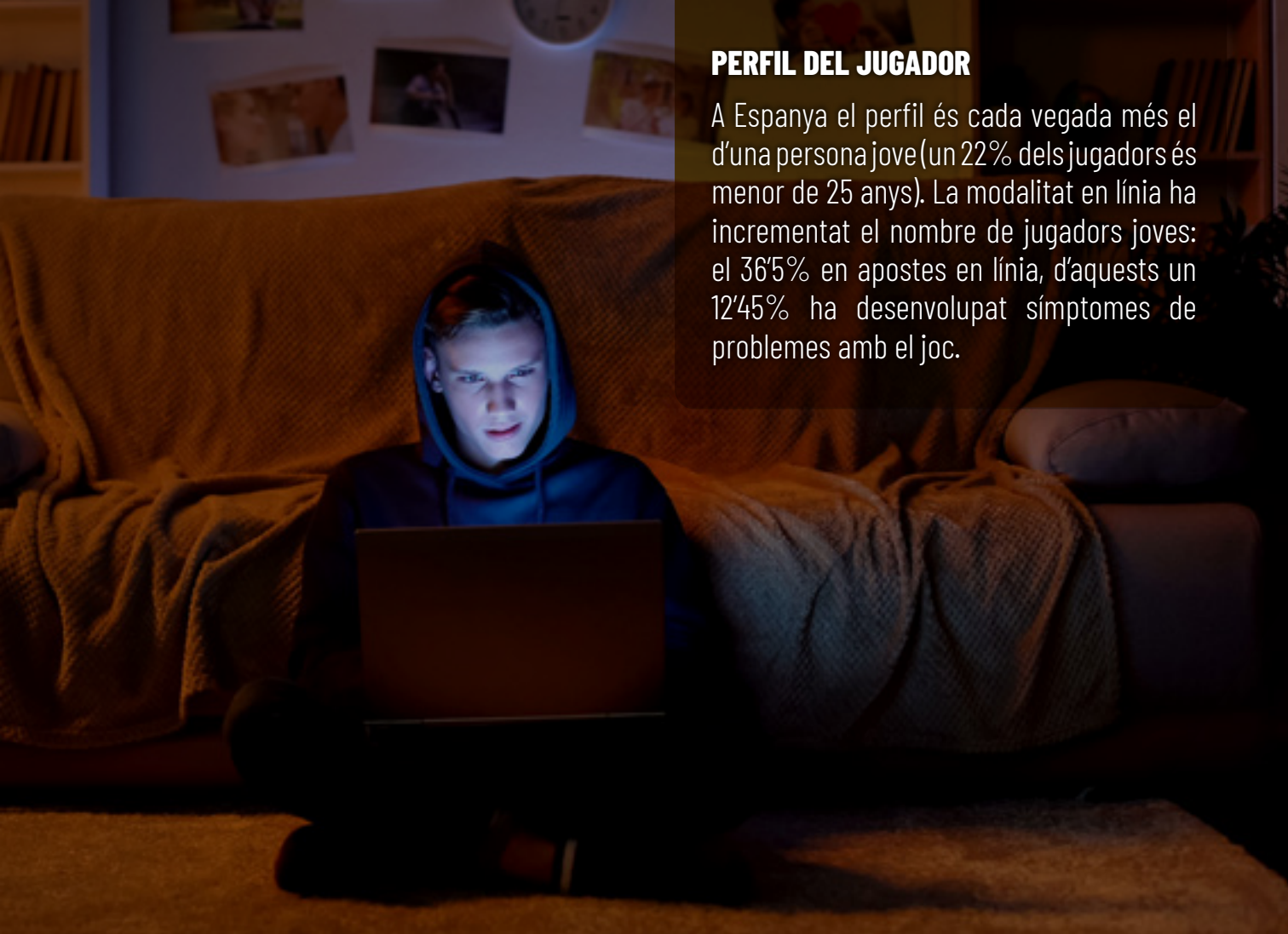
FEB

Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

ABR

Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
26	27	28	29	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 Sant Josep Dia del Pare	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29 Divendres Sant	30	31



PERFIL DEL JUGADOR

A Espanya el perfil és cada vegada més el d'una persona jove (un 22% dels jugadors és menor de 25 anys). La modalitat en línia ha incrementat el nombre de jugadors joves: el 36'5% en apostes en línia, d'aquests un 12'45% ha desenvolupat símptomes de problemes amb el joc.

ABR

2024

MAR

Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

MAI

Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
1	2	3	4	5	6	7
Dilluns de Pasqua						
8	9	10	11	12	13	14
Sant Vicent Ferrer						
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5



PER QUÈ ES JUGA?

Els informes assenyalen que en la majoria dels casos els jugadors aposten per a guanyar diners (43% dels casos). Com a segon motiu, els enquestats assenyalen jugar per costum (38%) i la diversió queda en tercer lloc (9%).

MAI

2024

ABR

Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JUN

Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
29	30	1 Dia del Treball	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31 Dia Mundial Sense Tabac	1	2

QUÈ INFLUEIX PERQUÈ AUGMENTE LA LUDOPATIA ENTRE ELS JOVES?

Els experts assenyalen que el joc en línia és més addictiu que el presencial a causa de la seua accessibilitat, així com la immediatesa del resultat en molts tipus d'apostes.



JUN

2024

MAI

Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUL

Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
Sant Joan		Dia int. contra l'abús i tràfic de drogues				



MÉS FACTORS QUE INFLUEIXEN EN L'ÀUGMENT DE LA LUDOPATIA

Entre les característiques personals que més influeixen està la impulsivitat, que és major entre els joves. També ha influït la publicitat que durant molts anys ha estat protagonitzada per esportistes i famosos que per als joves són models a seguir.

JUL

2024

JUN

Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

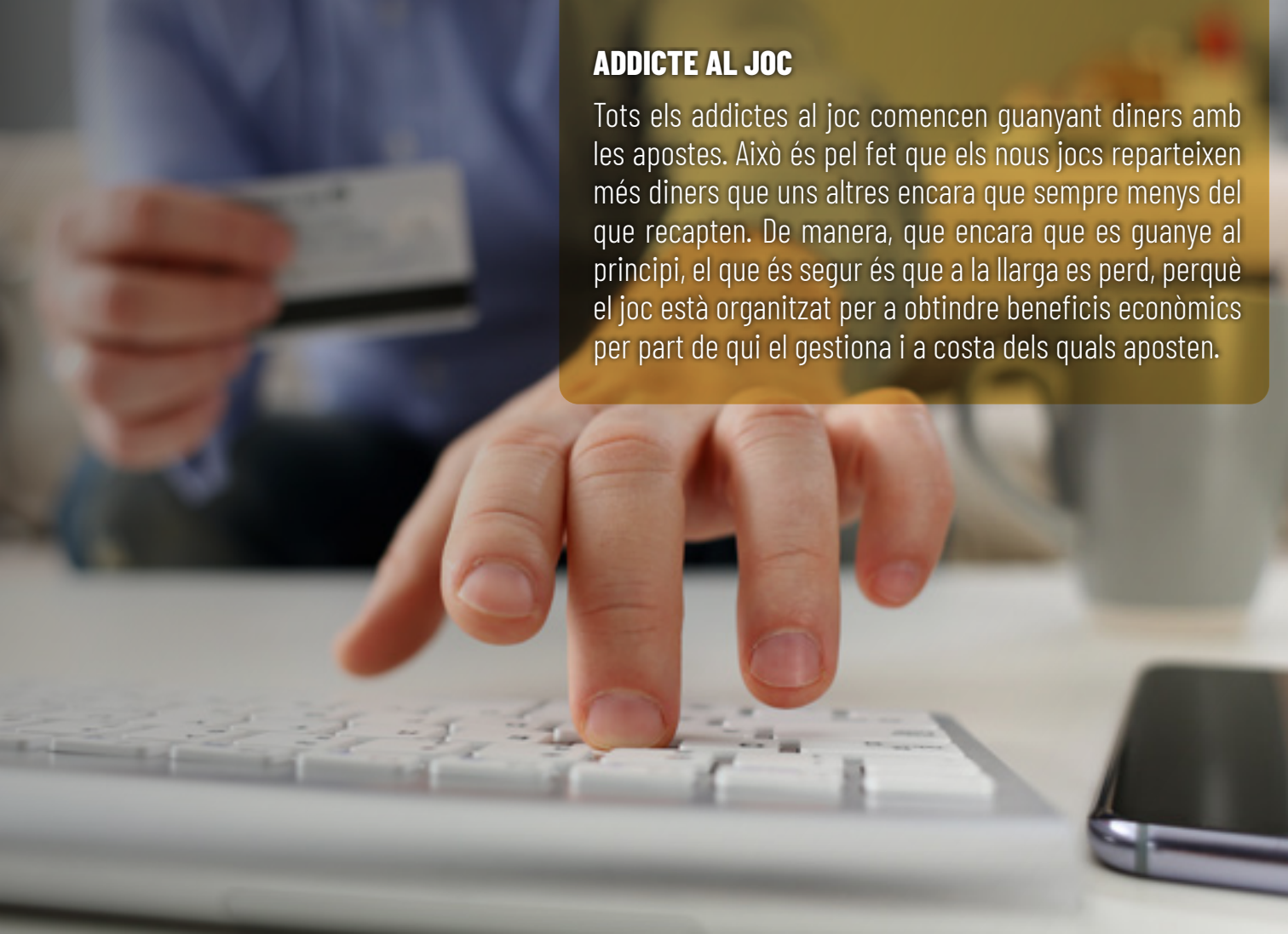
AGO

Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

ADDICTE AL JOC

Tots els addictes al joc comencen guanyant diners amb les apostes. Això és pel fet que els nous jocs reparteixen més diners que uns altres encara que sempre menys del que recapten. De manera, que encara que es guanye al principi, el que és segur és que a la llarga es perd, perquè el joc està organitzat per a obtenir beneficis econòmics per part de qui el gestiona i a costa dels quals aposten.



AGO

2024

JUL

Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SET

Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 ₃₀	24	25	26	27	28	29

Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15 Assumpció de la Verge	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25 Cordà de Paterna
26 Santíssim Crist de la Fe de Paterna	27	28	29	30	31	1

EL BIAIX DE L'EXPERT

El parany en la qual cauen moltes de les persones que comencen a jugar i/o apostar és que creen o els fan creure les pròpies cases de jocs que si tens coneixements, informació i/o habilitat sobre l'esport, les matemàtiques, informàtica, etc... pots saber el resultat final de l'aposta, no obstant això, com el seu propi nom indica aquests jocs SÓN D'ATZAR, per tant, fins que no finalitza el partit o el joc de què es tracte, el resultat és INCERT.



SET

2024

AGO

DL	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

OCT

DL	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

DL	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

A man with short dark hair, wearing a dark jacket over a light-colored turtleneck, is sitting on a light-colored sofa. He is holding a black remote control high in his right hand, and his face is contorted in a grimace of frustration or anger. The background shows a window with blinds and a dark framed picture on the wall.

SIGNES DE LUDOPATIA

Tindre cinc o més d'aquests signes suposa patir ludopatia: cometre delictes per a jugar, sentir-se inquiet en tractar de deixar de jugar, jugar per a escapar dels problemes i/o de sentiments de tristesa o ansietat, apostar majors quantitats de diners per a intentar recuperar les pèrdues prèvies, perdre el treball i/o una relació de parella, mentir sobre els diners gastats, intentar moltes vegades deixar de jugar sense aconseguir-ho, necessitat de demanar diners prestats, passar molt de temps pensant en el joc.

OCT

2024

SET

Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 ₃₀	24	25	26	27	28	29

NOV

Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9 Dia de la C. Valenciana	10	11	12 Dia de la Hispanitat	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 Dia mundial sense jocs d'atzar	30	31	1	2	3

SUÏCIDI I JOC PATOLÒGIC

Es calcula que fins a un 90% dels jugadors patològics presenten ideació suïcida i prop del 20% dels addictes al joc refereixen intents de autolisi, per la qual cosa constata que la taxa de suïcidi entre els ludòpates és sis vegades superior a la de la població general.



NOV

2024

OCT

Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

DES

Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 ₃₀	24 ₃₁	25	26	27	28	29

Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
28	29	30	31	1 Festivitat de Tots Sants	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15 Dia mundial Sense Alcohol	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1



SI NECESSITES AJUDA, ON ACUDIR?

UPCCA: A Paterna disposes del servei de prevenció d'addiccions municipal que et pot orientar i assessorar. Tel.: 96 100 31 34

ASSOCIACIÓ PATIM: C/Guillem Despuig, 9, València. Tel.: 96 111 36 27

DES

2024

NOV

DL	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

GEN

DL	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

DL	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
25	26	27	28	29	30	1 Dia mundial sense SIDA
2	3	4	5	6 Dia de la Constitució Espanyola	7	8 Dia de la Immaculada Concepció
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25 Nadal	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

La Unitat de Prevenció Comunitària de Conductes Addictives (UPCCA) és un servei especialitzat de titularitat local que desenvolupa programes de prevenció a fi de reduir o evitar l'ús i/o abús de drogues i altres conductes addictives, així com promoure hàbits de vida saludables.

ACCIONS

Sessions informatives sobre substàncies addictives (alcohol, tabac, marihuana, etc.) dirigides a adolescents, pares/mares i a qualsevol col·lectiu que el sol·licite.

Tallers de prevenció a les dependències emocionals.

Sessions informatives a joves i pares/mares sobre els riscos dels usos inadequats de les noves tecnologies (videojocs, xarxes socials, mòbils) i sobre com previndre les conductes addictives causades per les noves tecnologies.

Tallers de prevenció del VIH.

Realització de **programes de prevenció d'addicció als jocs d'atzar** (apostes, jocs de casino...).

Campanyes de conscienciació i sensibilització de drogues i altres trastorns addictius.

Informació i assessorament a joves i pares/mares amb consums problemàtics de drogues i/o comportaments addictius.

Accions de prevenció (taules informatives, obres de teatre, cinefòrum, jornades, etc.) amb motiu del Dia Mundial Sense Tabac, Dia Mundial Sense Alcohol i Dia Mundial Sense Sida.



AJUNTAMENT DE
Paterna
REGIDORIA DE SALUT I
OCUPACIÓ



Unitat de Prevenció Comunitària
en Conductes Addictives



Subvencionat per:

**GENERALITAT
VALENCIANA**
Conselleria de Sanitat