

**calendario  
2024**

**la mejor apuesta**

**LA NO APUESTA**



AJUNTAMENT DE  
**Paterna**  
REGIDORIA DE SALUT I  
OCUPACIÓ



Unitat de Prevenció Comunitària  
en Conductes Addictives



Subvencionado por:

**GENERALITAT  
VALENCIANA**

Conselleria de Sanidad



## **LA LUDOPATÍA ES UNA ENFERMEDAD RECONOCIDA POR LA OMS**

La Asociación Americana de Psiquiatría señaló que ha habido un incremento de evidencias que muestran que jugar activa el sistema cerebral de recompensa de forma similar a como lo hacen las drogas y cuya patologías y síntomas clínicos son comparables a los que provocan las drogas.

# ENE

## 2024

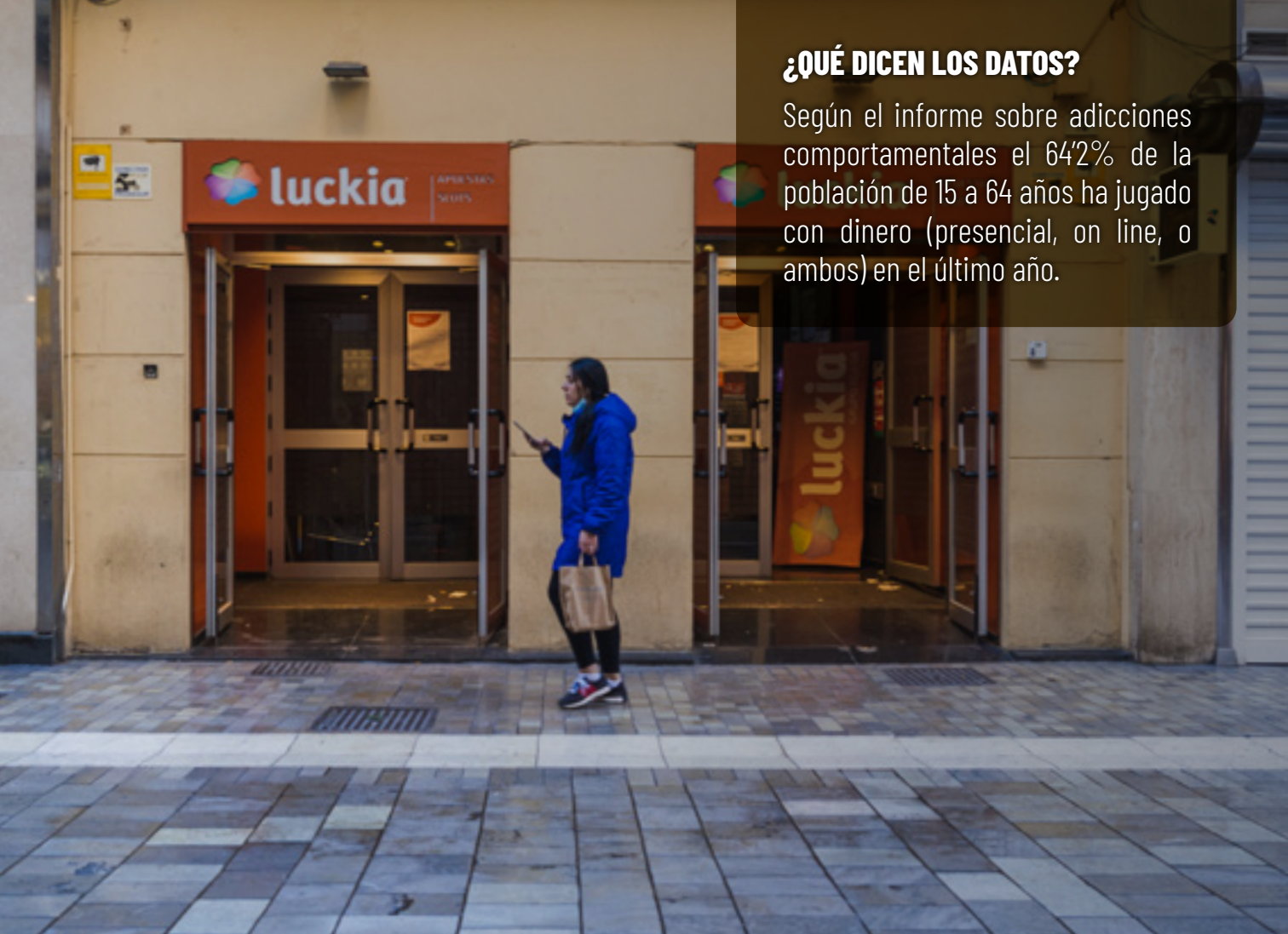
### DIC

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### FEB

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1 Año nuevo	2	3	4	5	6 Día de Reyes	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4



## ¿QUÉ DICEN LOS DATOS?

Según el informe sobre adicciones comportamentales el 64'2% de la población de 15 a 64 años ha jugado con dinero (presencial, on line, o ambos) en el último año.

# FEB

## 2024

### ENE

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### MAR

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	1	2	3

## DATOS SOBRE LOS ADOLESCENTES

El 9'4% de los estudiantes de 14 a 18 años practica juegos con dinero en formato on line, mientras que un 17'2% admite jugar de manera presencial. (ESTUDES)



# MAR

## 2024

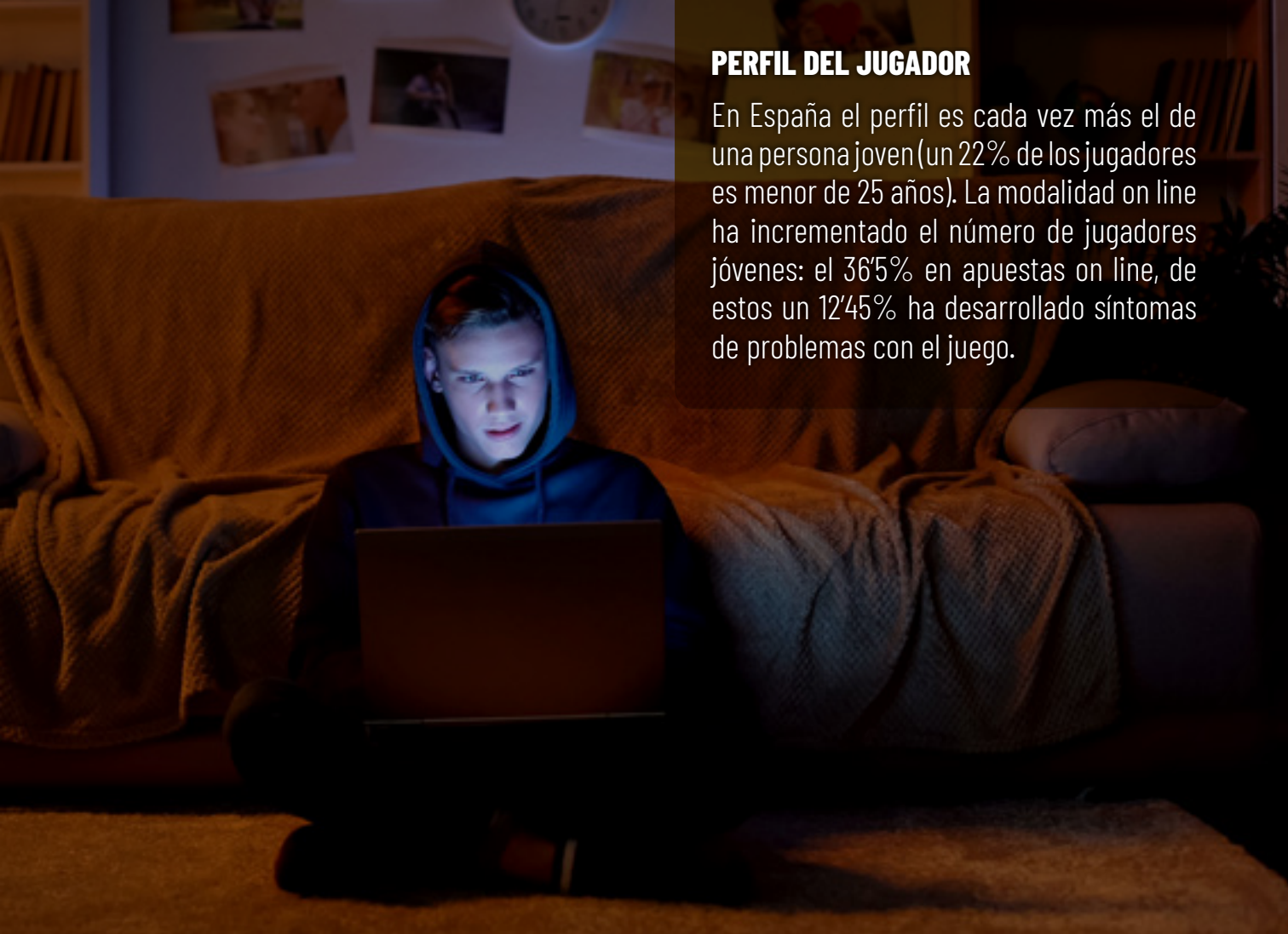
### FEB

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

### ABR

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
26	27	28	29	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 San José Dia del Padre	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29 Viernes Santo	30	31



## **PERFIL DEL JUGADOR**

En España el perfil es cada vez más el de una persona joven (un 22% de los jugadores es menor de 25 años). La modalidad on line ha incrementado el número de jugadores jóvenes: el 36'5% en apuestas on line, de estos un 12'45% ha desarrollado síntomas de problemas con el juego.



# ABR

## 2024

### MAR

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### MAY

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1 Lunes de Pascua	2	3	4	5	6	7
8 San Vicente Ferrer	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5



## ¿POR QUÉ SE JUEGA?

Los informes señalan que en la mayoría de los casos los jugadores apuestan para ganar dinero (43% de los casos). Como segundo motivo, los encuestados señalan jugar por costumbre (38%) y la diversión queda en tercer lugar (9%).

# MAY

## 2024

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
29	30	1 Dia del Trabajo	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31 Dia Mundial Sin Tabaco	1	2

### ABR

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### JUN

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## ¿QUÉ INFLUYE PARA QUE AUMENTE LA LUDOPATÍA ENTRE LOS JÓVENES?

Los expertos señalan que el juego on line es más adictivo que el presencial debido a su accesibilidad, así como la inmediatez del resultado en muchos tipos de apuestas.



# JUN

## 2024

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 San Juan	25	26 Dia int. contra el abuso y tráfico de drogas	27	28	29	30

### MAY

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### JUL

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



## **MÁS FACTORES QUE INFLUYEN EN EL AUMENTO DE LA LUDOPATÍA**

Entre las características personales que más influyen está la impulsividad, que es mayor entre los jóvenes. También ha influido la publicidad que durante muchos años ha estado protagonizada por deportistas y famosos que para los jóvenes son modelos a seguir.

# JUL

## 2024

### JUN

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### AGO

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

A close-up photograph of a person's hands typing on a white keyboard. The person is wearing a blue long-sleeved shirt. In the background, another person's hands are visible holding a white card. To the right of the keyboard, a portion of a dark smartphone is visible. The background is softly blurred, showing what appears to be a desk with a mug and other items.

## ADICTO AL JUEGO

Todos los adictos al juego comienzan ganando dinero con las apuestas. Esto es debido a que los nuevos juegos reparten más dinero que otros aunque siempre menos de lo que recaudan. De manera, que aunque se gane al principio, lo que es seguro es que a la larga se pierde, porque el juego está organizado para obtener beneficios económicos por parte de quien lo gestiona y a costa de los que apuestan.



# AGO

## 2024

### JUL

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### SEP

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 <sub>30</sub>	24	25	26	27	28	29

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15 Asunción de la Virgen	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25 Cordà de Paterna
26 Santisimo Cristo de la Fe de Paterna	27	28	29	30	31	1

## EL SESGO DEL EXPERTO

La trampa en la que caen muchas de las personas que empiezan a jugar y/o apostar es que creen o les hacen creer las propias casas de juegos que si tienes conocimientos, información y/o habilidad sobre el deporte, las matemáticas, informática, etc... puedes saber el resultado final de la apuesta, sin embargo, como su propio nombre indica estos juegos SON DE AZAR, por lo tanto, hasta que no finaliza el partido o el juego de que se trate, el resultado es INCIERTO.



# SEP

## 2024


Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

### AGO

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### OCT

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



## **SIGNOS DE LUDOPATÍA**

Tener cinco o más de estos signos supone sufrir ludopatía: cometer delitos para jugar, sentirse inquieto al tratar de dejar de jugar, jugar para escapar de los problemas y/o de sentimientos de tristeza o ansiedad, apostar mayores cantidades de dinero para intentar recuperar las pérdidas previas, perder el trabajo y/o una relación de pareja, mentir sobre el dinero gastado, intentar muchas veces dejar de jugar sin conseguirlo, necesidad de pedir dinero prestado, pasar mucho tiempo pensando en el juego.

# OCT

## 2024

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9 Dia de la C. Valenciana	10	11	12 Dia de la Hispanidad	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 Dia mundial sin juegos de azar	30	31	1	2	3

### SEP

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 <sub>30</sub>	24	25	26	27	28	29

### NOV

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## SUICIDIO Y JUEGO PATOLÓGICO

Se calcula que hasta un 90% de los jugadores patológicos presentan ideación suicida y cerca del 20% de los adictos al juego refieren intentos de autolisis, por lo que constata que la tasa de suicidio entre los ludópatas es seis veces superior a la de la población general.



# NOV

## 2024

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
28	29	30	31	1 Festivitat de Todos los Santos	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15 Dia mundial Sin Alcohol	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

### OCT

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### DIC

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 <sub>30</sub>	24 <sub>31</sub>	25	26	27	28	29



**SI NECESITAS AYUDA ¿DÓNDE ACUDIR?**

**UPCCA:** En Paterna dispones del servicio de prevención de adicciones municipal que te puede orientar y asesorar. Telf.: 96 100 31 34

**ASOCIACIÓN PATIM:** C/Guillem Despuig, 9, Valencia. Telf.: 96 111 36 27



# DIC

## 2024

### NOV

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

### ENE

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
25	26	27	28	29	30	1 Día mundial sin SIDA
2	3	4	5	6 Día de la Constitución Española	7	8 Día de la Inmaculada Concepción
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25 Navidad	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

La **Unidad de Prevención Comunitaria de Conductas Adictivas (UPCCA)** es un servicio especializado de titularidad local que desarrolla programas de prevención con el objeto de reducir o evitar el uso y/o abuso de drogas y otras conductas adictivas, así como promover hábitos de vida saludables.

## ACCIONES

**Sesiones informativas sobre sustancias adictivas** (alcohol, tabaco, marihuana, etc.) dirigidas a adolescentes, padres/madres y a cualquier colectivo que lo solicite.

**Talleres de prevención** a las dependencias emocionales.

**Sesiones informativas a jóvenes y padres/madres sobre los riesgos de los usos inadecuados de las nuevas tecnologías** (videojuegos, redes sociales, móviles) y sobre cómo prevenir las conductas adictivas causadas por las nuevas tecnologías.

**Talleres de prevención del VIH.**

Realización de **programas de prevención de adicción a los juegos de azar** (apuestas, juegos de casino...).

**Campañas de concienciación y sensibilización** de drogas y otros trastornos adictivos.

**Información y asesoramiento** a jóvenes y padres/madres con consumos problemáticos de drogas y/o comportamientos adictivos.

**Acciones de prevención** (mesas informativas, obras de teatro, cinefórum, jornadas, etc.) con motivo del Día Mundial Sin Tabaco, Día Mundial Sin Alcohol y Día Mundial Sin Sida.



AJUNTAMENT DE  
**Paterna**  
REGIDORIA DE SALUT I  
OCUPACIÓ



Unitat de Prevenció Comunitària  
en Conductes Addictives



Subvencionado por:

**GENERALITAT  
VALENCIANA**  
Conselleria de Sanidad