

**15 NOVIEMBRE**  
*Día Mundial Sin Alcohol*



AJUNTAMENT DE  
**Paterna**  
REGIDORIA DE SANITAT  
ÀREA DE GARANTIA SOCIAL I OCUPACIO



Unitat de Prevenció Comunitària  
en Conductes Addictives

**30 anys** llet de símbols  
**D'IDENTITAT**  
GENERALITAT VALENCIANA

[WWW.PATERNA.ES](http://WWW.PATERNA.ES)

**NO TE AHOGUES**  
*con el alcohol*



**CÓGETE A LA VIDA**








## ¿El alcohol es una droga?

Sí. Es un depresor del Sistema Nervioso Central que frena progresivamente las funciones cerebrales. Afecta a la capacidad de autocontrol, produciendo inicialmente euforia y desinhibición, por lo que puede confundirse con un estimulante.




## ¿Qué consecuencias tiene el consumo y el abuso de alcohol en la adolescencia?

En la adolescencia el cerebro no está completamente formado, por lo que su consumo interfiere en su desarrollo, limitando su futuro y su potencial individual.

El alcohol afecta, entre otras, la zona cerebral relacionada con la memoria y el aprendizaje (hipocampo), deteriora la capacidad cognitiva, disminuye los niveles de atención y las funciones ejecutivas, como la capacidad de organización y de tomar decisiones

El uso/abuso de alcohol durante la adolescencia aumenta la posibilidad de desarrollar alcoholismo en la edad adulta.


Una intoxicación por abuso de alcohol puede provocar un coma etílico que, sin atención médica, conlleva riesgo de fallecimiento. Las consecuencias más graves son crisis compulsivas, hipotermia y muerte por aspiración del vómito.



## ¿Cómo afecta el uso/abuso de alcohol en la vida cotidiana?

**Disminuye el rendimiento académico**, deteriora las relaciones personales y produce comportamientos violentos.

**Favorece conductas de riesgo**, ya que nos hace perder la vergüenza, provocando una falsa sensación de seguridad. Por ello, está relacionado con accidentes de tráfico y laborales, o con prácticas sexuales que pueden llevar a contraer **enfermedades de transmisión sexual**, como el VIH, hepatitis...; y **embarazos no deseados**.



## ¿Qué consecuencias tiene a largo plazo el consumo abusivo de alcohol?

Puede provocar importantes **problemas de salud**, conflictos familiares y sociales.

Estos efectos también pueden presentarse en personas que no hayan desarrollado una dependencia y, por tanto, no sean consideradas alcohólicas.

Destacan los siguientes:

- Cáncer
- Cirrosis hepática
- Gastritis
- Úlcera gastroduodenal
- Depresión
- Disfunciones sexuales
- Demencia
- Psicosis